

TYGODNIOWY PLAN ĆWICZEŃ

MIESIĄC DATA -

**ĆWICZENIA
PROGRAM**

CEL NA TEN TYDZIEŃ
CO CHCĘ OSIĄGNAĆ

PN

WT

ŚR

CZ

PT

SB

NDZ

CO ZOSTAŁO
ZREALIZOWANE

GAMA

WPROAWKI

ĆW. A VISTA

IMPROWIZACJA

PROGRAM:

CZAS
ĆWICZEŃ

ŁĄCZNY
CZAS ĆWICZEŃ:

TYGODNIOWY PLAN ĆWICZEŃ

PRZYKŁAD

MIESIĄC *czerwiec* DATA *5* - *11*

| ĆWICZENIA PROGRAM | CEL NA TEN TYDZIEŃ CO CHCĘ OSIĄGNAĆ | PN | WT | ŚR | CZ | PT | SB | NDZ | CO ZOSTAŁO ZREALIZOWANE |
|-------------------------|----------------------------------------|---------------|---------------|--------------|----|---------------|----|---------------|-----------------------------------------------------|
| GAMA <i>B-dur</i> | <i>nauka dźwięków, palcowanie</i> | <i>v</i> | <i>v</i> | <i>v</i> | | <i>v</i> | | <i>v</i> | <i>umiem gamę i prawidłowe palcowanie</i> |
| WPRAWKI | <i>zagrać 7 ćwiczeń</i> | <i>v</i> | <i>v</i> | <i>v</i> | | <i>v</i> | | <i>v</i> | <i>zagrałam 5 ćwiczeń</i> |
| ĆW. A VISTA | | | | | | | | | |
| IMPROWIZACJA | | | | | | | | | |
| PROGRAM: | | | | | | | | | |
| <i>Bach Preludium F</i> | <i>rozczytanie 12 taktów</i> | <i>v</i> | <i>v</i> | <i>v</i> | | <i>v</i> | | <i>v</i> | <i>rozczytałam 12 taktów</i> |
| <i>Falling slowly</i> | <i>nauka na pamięć</i> | <i>v</i> | <i>v</i> | <i>v</i> | | <i>v</i> | | <i>v</i> | <i>umiem połowę na pamięć</i> |
| <i>Czerna Etiuda</i> | <i>swobodne granie pasażu</i> | <i>v</i> | <i>v</i> | <i>v</i> | | <i>v</i> | | <i>v</i> | <i>gram swobodnie pasaże.</i> |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| CZAS ĆWICZEŃ | | <i>30 min</i> | <i>30 min</i> | <i>45min</i> | | <i>20 min</i> | | <i>30 min</i> | ŁĄCZNY CZAS ĆWICZEŃ: <i>2h 35min</i> |